

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 17 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	538,7	705,83
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	свекольник на мясо-костном б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	тефтели мясные в томатном соусе	60	70	132	154
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		510	650	515,96	686,7
полдн ик	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	74	74
итого		175	185	253	288,8
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1540	1853	1644,06	2066,08