

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 16 АПРЕЛЯ 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	197,42	206,41
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>330</b>	<b>400</b>	<b>422,32</b>	<b>514,77</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	котлета куриная	60	70	132	200
	пюре картофельное с масло слив	100	150	92	143
	помидор свежий	20	20	6	6
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>670</b>	<b>470,47</b>	<b>663,4</b>
	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	74	74
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>185</b>	<b>253</b>	<b>288,8</b>
ужин	капуста тушеная со слив. маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>249,8</b>	<b>296,3</b>
<b>итого за день</b>		<b>1535</b>	<b>1815</b>	<b>1442,59</b>	<b>1814,97</b>