

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 10 АПРЕЛЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет. соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на мол.	160	200	74,67	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	518,44	680,16
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	салат из зел. гор с м. раст.	40	60	33	50
	борщ на м/кост. б-не со смет	150	200	147	196
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	216
	компот из изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		600	730	491,75	626,7
полдник	мармелад	40	50	153,2	191,5
	чай сладкий	190	200	38	40
итого		230	250	191,2	231,5
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1685	1998	1537,79	1923,11