

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	210	70	93
	яйцо варёное	40	40	61,3	61,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		395	498	373,2	474,66
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	икра кабачковая	30	40	9	12
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	плов с курицей	180	200	264	359
	компот из чернослива	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		560	670	495,27	661,16
полдник	вафли	40	50	192	240
	молоко	160	200	96	120
итого		200	250	288	360
ужин	пюре гороховое с м. слив	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	302,2	359,5
итого за день		1705	2048	1532,67	1944,12