

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

А.В. Дулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	160	200	227	307
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
итого		345	450	421,2	590,82
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
итого		150	180	76	88,8
обед	огурец свежий	20	20	4	4
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	гуляш из мяса кур	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из яблок	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	705	537,14	708,7
полд ник	булочка творожная	50	60	153,2	191,5
	чай сладкий	150	200	36	40
итого		200	260	189,2	231,5
ужин	яйцо вареное	40	40	61,3	61,3
	макароны отварные с маслом слив	120	150	128,8	168
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		380	430	295,9	359,7
итого за день		1605	2025	1519,44	1979,52