

Утверждаю: вр.и.о. заведующий



Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 04 АПРЕЛЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	200
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	448	329,9	436,36
2-й завтрак	сок яблочный	150	180	89	97,9
итого		150	180	89	97,9
обед	кукуруза консерв	25	30	36	45
	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200	70,33	94,21
	суфле рыбное с маслом сливочным	155	185	256,4	270
	компот из чернослива	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	665	506,44	594,6
полдник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
итого		200	250	259,05	329,4
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	311,16	365,8
итого за день		1590	1943	1495,55	1824,06