

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 03 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	538,7	705,83
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
	горошек зеленый	20	25	6	8
обед	свекольник на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	оладьи из печени	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	компот из изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		540	690	448,96	595,7
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	чай сладкий	150	200	30	40
итого		200	260	209	254,8
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1595	1968	1533,06	1941,08