

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 02 МАЯ 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	210	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>458</b>	<b>311,9</b>	<b>413,36</b>
2-й завтрак	Сок	150	180	74	88,8
<b>итого</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	суп картофельный с рыбными консервами	150	200	111	154
	суфле рыбное с рисом	160	180	264	359
	кукуруза консервиров.	25	30	36	45
	компот из кураги и изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>535</b>	<b>640</b>	<b>570,47</b>	<b>764,4</b>
полдник	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	160	200	92,73	115,91
<b>итого</b>		<b>200</b>	<b>250</b>	<b>263,53</b>	<b>329,41</b>
ужин	капуста тушеная с слив. маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>249,8</b>	<b>296,3</b>
<b>итого за день</b>		<b>1640</b>	<b>1978</b>	<b>1469,7</b>	<b>1892,27</b>