

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 27 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	какао на молоке	160	210	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	338,9	449,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	капуста тушеная с курой	150	200	201	269
	кукуруза консерв	20	30	36	45
	компот из изюма	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	680	459,27	604,16
ПОЛДНИК	зефир	40	50	153,2	191,5
	чай сладкий	180	200	36	40
итого		220	250	189,2	231,5
ужин	винегрет	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	460	235,4	288,8
итого за день		1645	2028	1296,77	1662,29