

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 25 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		энергетическая ценность (ккал)		я	с
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая с маслом	160	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
итого		345	450	402,2	565,15
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
итого		150	180	76	88,8
обе д	салат из свеклы	25	30	28	35,8
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	ежики в томатном соусе из куры	150	200	164	219
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		515	680	454,14	586,5
полд ник	булочка творожная	60	70	173	230
	чай сладкий	150	200	36	40
итого		210	270	209	270
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	235,4	288,8
итого за день		1620	2030	1376,74	1799,25