

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 11 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	Выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша «дружба» с маслом	160	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	397,9	543,36
2-й завтрак	сок		200	74	98,67
ИТОГО		0	200	74	98,67
обед	помидор свежий	20	25	10,4	14,9
	суп картофельный на кур. бульоном	150	200	70,33	94,21
	суфле рыбное с м. сл.	180	195	262,7	263,4
	компот чернослив	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		540	670	487,14	557,9
полдник	печенье/крекер	40	50	170,8	213,5
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	237,85	302,9
	запеканка макаронно- творожная	155	205	246,6	281,2
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		365	445	350,4	411,6
ИТОГО ВСЕГО		1450	2213	1775,29	2215,16