

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 01 АПРЕЛЯ 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	какао на молоке	160	210	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>458</b>	<b>338,9</b>	<b>449,03</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>итого</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	икра кабачковая	30	40	9	12
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	плов с курицей	180	200	264	359
	компот из кураги	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>560</b>	<b>690</b>	<b>495,27</b>	<b>661,16</b>
полдник	ватрушка с повидлом	60	80	190	253
	молоко	150	200	90	120
<b>итого</b>		<b>210</b>	<b>280</b>	<b>280</b>	<b>373</b>
ужин	пюре гороховое с м. слив	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>302,2</b>	<b>359,5</b>
<b>итого за день</b>		<b>1675</b>	<b>2058</b>	<b>1490,37</b>	<b>1931,49</b>