

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 26 марта 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	171	166
	какао на молоке	180	200	99	123
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
	сыр российский	15	22	55	55
	масло сливочное	5	8	42	60
<b>итого</b>		<b>360</b>	<b>400</b>	<b>440</b>	<b>502</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	50	51
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>50</b>	<b>51</b>
обед	Рассольник на курином бульоне и сметаной	180	200	154	155
	котлета куриная	60	70	211	225
	пюре картофельное с маслом слив	120	150	137	143
	огурец соленый	25	25	4	4
	компот курага	150	180	64	68
	хлеб ржаной	40	50	74,72	98
<b>итого</b>		<b>575</b>	<b>675</b>	<b>644,72</b>	<b>693</b>
полдник	булочка Домашняя	50	60	187	216
	молоко	150	200	87	116
<b>итого</b>		<b>200</b>	<b>260</b>	<b>274</b>	<b>332</b>
ужин	пюре гороховое с м. слив	180	210	214	231
	чай сладкий	190	200	26	32
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>313</b>	<b>361</b>
<b>итого за день</b>		<b>1605</b>	<b>1895</b>	<b>1721,72</b>	<b>1939</b>