

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 29»
(МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29»)

СОГЛАСОВАНО:

на педагогическом совете

Протокол № 3

от 22.01. 2022 г.

Председатель  О.Ю. Макарьева

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № от 6/5.01.2021 г.

Заведующий  И.В. Фархангяр



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

Иваново, 2021

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36-48-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29», Адаптированная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» реализуются в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

В отношении организации образовательного процесса и режима дня в МБДОУ соблюдаются следующие требования:

3.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1 ч 30 мин в подготовительной группе

3.4. Расписание образовательной работы составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (воспитанников). Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется на учебный год, является приложением к Годовому плану работы МБДОУ, утверждается заведующим.

3.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период непрерывная образовательная деятельность не осуществляется. Занятия проводятся в игровой форме, в виде развлечений, викторин, тематических праздников и т.д.

3.9. В середине учебного года (конец декабря – начало января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная не проводится. Занятия проводятся в игровой форме, в виде утренников, развлечений, викторин, тематических праздников и т.д.

3.10 Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю.

3.11. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет по подгруппам;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет по подгруппам;
- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

3.12. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.13. Один раз в неделю занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 8 лет – 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий проводится гимнастика для глаз.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29», педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей; качество и реализацию в полном объеме реализуемых образовательных программ; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.