

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 29»  
(МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29»)**

**СОГЛАСОВАНО:**

на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

Председатель  О.Ю. Макарьева

**УТВЕРЖДАЮ:**

Приказ № 59/2 от 30.08.2018 г.

Заведующий  И.В. Фархангяр



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1 ч 30 мин в подготовительной группе

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического развития**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.